



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION

香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
 Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
 Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
 E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

通告

招募培育系統計劃 - 香港青少年射箭隊 (2 隊) 教練

集訓地點	牛池灣公園射箭場
集訓日期	2019 年 1 月 5 日(六)及 19 日(六) 2019 年 2 月 2 日(六)及 16 日(六) 2019 年 3 月 2 日(六)及 16 日(六) 2019 年 4 月 6 日(六)及 13 日(六) *5 月及之後的集訓日期將於稍後公佈。
集訓時間	09:30-12:30
參加人數	待定
教練數目	複合弓/反曲弓 教練 1-2 位 複合弓/反曲弓 助教 1-2 位
交通及膳食津貼	教練每人 \$32,112 (\$446 x 3 小時 x 24 節) / \$16,848 (\$234 x 3 小時 x 24 節) 助教每人 \$14,400 (\$200 x 3 小時 x 24 節)
截止日期	2018 年 12 月 21 日
獲選通知日期	2018 年 12 月 29 日或之前
備註欄	申請教練者必須為香港射箭總會註冊三級/二級教練。 申請助教者必須為香港射箭總會註冊一級或以上教練。 (以上兩個職位，持有複合弓及反曲弓兩項教練資格者優先) 各教練申請者需提交教練大綱(按附件一所提供的教學內容)及個人簡歷以作遴選參考；助教申請者則只需提交個人簡歷以作遴選參考。 教練人數視乎集訓隊人數而定。 獲聘請的教練及助教需於一個月內辦理性罪行定罪紀錄查核。

有意任教者請將填妥的回條於截止日期或以前，傳真或寄回香港射箭總會。如有任何查詢，請致電 2504 8148 與總會職員聯絡。

香港射箭總會
 2018 年 12 月 10 日

回 條

本人欲報名擔任上述的「培育系統計劃 - 香港青少年射箭隊 (2 隊)」

*複合弓/反曲弓教練

複合弓/反曲弓助教 職位 *請於合適的方格內填上剔號

姓名(中文) _____ 註冊射手號碼 _____ 教練級別 _____

日間聯絡電話 _____ 電郵 _____

簽名 _____ 日期 _____



HONG KONG ARCHERY ASSOCIATION 香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010 室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po,
Causeway Bay, Hong Kong. Tel : 2504 8148 Fax : 2577 7349
E-mail: hkaa@archery.org.hk http: //www.archery.org.hk

附件一

培育系統計劃 - 香港青少年射箭隊（2 隊）的教學內容必需包含(但不限於)下述內容，以方便往後梯隊進行訓練：

- 量度並記錄器材資料
- 各種實射訓練方法
- 專項體能訓練方法
- 場地內體能訓練方法
- 各種環數及箭落點分析記錄分紙使用方法
- 個人及隊制淘汰賽比賽賽制
- 如有需要教練可安排隊內考核，以評估隊員學習進度。