

国家体育总局射击射箭运动管理中心

射运字（2023）448号

2023年全国射箭巡回赛（暨全国射箭分站赛 第二站）补充通知

各参赛单位：

2023年全国射箭巡回赛（暨全国射箭分站赛第二站）将于2023年9月1日至9日在内蒙古呼伦贝尔市举行。现将比赛的有关事项补充通知如下：

一、报名、报到时间和地点

（一）报名

本次赛事采用在线报名和邮箱报名相结合的方式。请各参赛省、自治区、直辖市、计划单列市、新疆生产建设兵团在赛事在线报名系统内填报所有参赛运动员（报名网址为：reg.archerysport.org.cn/system.php/Public/index.html）；同时，请可报2支参赛队参赛的省、自治区、直辖市将2支队伍的人员分配报名表扫描件（报名表须加盖各省区市体育训练主管单位公章）发至 archery2010@126.com。

全国各高等院校通过邮箱报名参赛，请将报名表的扫描件（需加盖学校公章）和电子版发送至射箭部邮箱 archery2010@126.com。

请各参赛单位于2023年8月15日前完成报名。

（二）报到时间和地点

1. 裁判员于2023年9月1日到报到。
2. 参赛单位于2023年9月2日到报到。

地址：景铂尔酒店（呼伦贝尔市海拉尔区河东新客运站斜对面）

二、比赛须知

（一）根据《体育总局射运中心关于加强射击射箭项目参加全国赛事反兴奋剂教育准入工作的通知》，所有报名参赛的运动员、官员须完成反兴奋剂教育准入学习及考试，获得准入合格证书后，凭准入合格证书报到、参赛。

（二）本场比赛执行世界箭联关于器材故障或医疗问题规则。器材故障或医疗问题进行的治疗不得补时，但如果在时限内，有关运动员可以离开起射线解决问题并返回射出剩下的箭。在团体比赛中，团体的其他运动员可以在这个时间去射箭。

（三）根据《体育总局射运中心关于中国射箭协会注册运动员申请治疗用药豁免及参加比赛的有关规定》（射运字[2014]47号）要求，凡参加本次比赛需要用药豁免的运动员，在报名截止前需出具相关单位批准的用药豁免单。

（四）各参赛队（包括高校）在参加比赛前对反曲弓和复合弓参赛运动员进行体能测试，测试指标包括上肢耐力、下肢耐力、核心支柱区力量（腹背肌耐力）、心肺有氧代谢能力。主要测试内容为五项，包括上肢力量测试--卧拉耐力、下肢力量测试--史密斯架深蹲起、核心耐力测试--腹肌耐力测试、核心耐力测试--背肌耐力

测试、有氧功能系统测试--3000 米跑测试。测试时要严格按照体能达标项目测试方法及要求进行（见附件 5），并根据体能达标项目指标及评分标准记录成绩，于赛前将单位负责人签字并加盖单位公章的体能测试成绩单发送至射运中心射箭部，并在报到时将原件交至赛事组委会。成绩达到 30 分及以上方可参赛。

三、收费标准

（一）伙食费：每人每天 150 元（比赛期间不办理退伙，有清真需求的请备注）。

（二）竞赛费（含运动员住宿费、场地器材和交通费等）：参赛单位竞赛费由国家体育总局和参赛单位共同承担，参赛单位自行承担运动员每人 1000 元，其余部分由国家体育总局负担。

（三）领队、教练员及工作人员赛事期间住宿、交通费自理。

（四）运动队提前报到（9 月 2 日前）或延迟离会（9 月 10 日 12 点以后），按照每人每天 380 元收取食宿等费用，住宿为双标房，要求单间的补差价 230 元/天。

（五）报名后至抽签前，每调换运动员 1 人，需交手续费 300 元，报名后弃权需交手续费每人 300 元，抽签后不得更换运动员。

四、接送站服务及费用标准

（一）呼伦贝尔东山机场：小轿车 5 座（包含驾驶员）300 元/趟、商务车 7 座（包含驾驶员）500 元/趟、33 座及以上大巴 800 元/趟

（二）海拉尔火车站：小轿车 5 座（包含驾驶员）300 元/趟、商务车 7 座（包含驾驶员）500 元/趟、33 座及以上大巴 800 元/

趟。

各代表队可选择拼车或包车接送服务。拼车费用各自承担，分别开据发票。请各队提前与赛区接送站人员联系，做好相应安排，并将抵达赛区及离会详细信息（见附表 2）于 8 月 20 日前发送至承办单位邮箱：77765859@qq.com

联系人：殷宁 联系电话：18947560000 15847019000

五、联系方式

（一）国家体育总局射击射箭运动管理中心射箭部

地址：北京市石景山区福田寺甲 3 号

邮编：100144

电话：010—88961649/88964103

邮箱：archery2010@126.com

（二）呼伦贝尔市体育局

地址：呼伦贝尔市海拉尔河西新区党政大楼呼伦贝尔市体育局

邮箱：391453272@qq.com

运动队服务保障联系人：张俊杰，13601408690

裁判员服务保障联系人：张俊杰，13601408690

附件：1. 2023 年全国射箭巡回赛（暨全国射箭分站赛第二站）

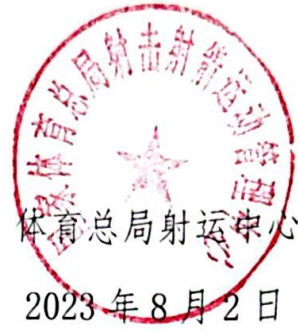
竞赛日程

2. 接送站信息表

3. 个人健康声明

4. 2023 年全国射箭巡回赛（暨全国射箭分站赛第二站）

体能测试方案



附件 1

2023 年全国射箭巡回赛（暨全国射箭 分站赛第二站）竞赛日程

日期	上午	下午
9月1日星期五	裁判员报到	
9月2日星期六	运动队报到/技术会议	
9月3日星期日	正式练习/器材检查	
9月4日星期一	资格赛	
9月5日星期二	个人淘汰赛	
9月6日星期三	个人淘汰赛	
9月7日星期四	团体淘汰赛	
9月8日星期五	决赛	
9月9日星期六	离会	

注：此为初步日程

附件 2

接送站信息表

单位：(盖章)

联系人：

联系电话：

日期	火车/飞机				备注
	车次/航班	站点	时间	人数	

备注：请将此表于 8 月 20 日前发送至 77765859@qq.com 邮箱。

附件 3

个人健康声明

1. 我完全了解自己的身体状况,确认自己的健康状况良好没有任何的身体不适或疾病(包括心脏病、风湿心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及不适合射箭运动的疾病),因此我郑重声明,可以正常参加“韵味杭州”2023年全国射箭巡回赛(暨全国射箭分站赛第一站)。

2. 我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險,以及可能由此而导致的受伤或事故,我会竭尽所能,以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险,本人将立刻终止参赛并告知赛会官员。

4. 我本人及我的合法继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究赛事组织者对我本人在本次赛事参赛期间造成或导致伤残、人身损失或死亡赔偿的权利。

5. 我同意接受主办方在比赛期可提供的现场急救性质的医务治疗,但在医院救治等发生的相关費用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认,并承担相应的法律责任,本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者: (签字并按手印)

2023年 月 日

附件 4

2023 年全国射巡回赛（暨全国射箭分站赛 第二站）体能测试方案

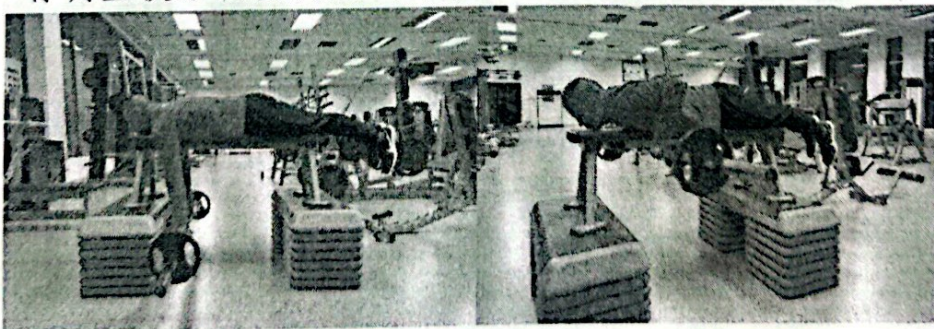
一、测试内容及测试要求

（一）上肢力量测试--卧拉耐力

负重为体重的 35%（体重四舍五入至公斤整数，负荷重量四舍五入至公斤整数）。

1. 所需器材：训练凳、拉力台、杠铃杆、杠铃片、体重计

2. 测试要求：根据受试者体重安排相对应的负荷重量，杠铃杆计入负荷重量。受试者俯卧于训练凳上，双手正握杠铃杆，间距比肩略宽，双臂垂直与地面向正上方发力，杠铃杆触碰训练凳底部后，肘关节重新伸直为完成一次，每次完成动作的间隔时间不超过 5 秒，最多有 3 次 5 秒的间隔，超过三次视为犯规，停止测试，记录停止测试前的成绩，并视其为最终成绩。记录按要求完成动作的次数，有明显技术质量问题的卧拉不计数。



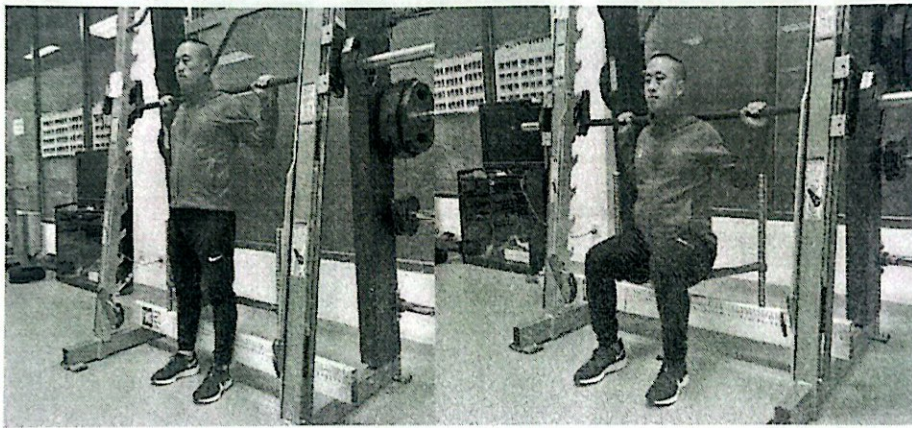
（二）下肢力量测试--史密斯架蹲起

负重为体重的 35%（体重四舍五入至公斤整数，负荷重量四舍五入至公斤整数）。

1. 所需器材：史密斯训练架、杠铃片、体重计

2. 测试要求：根据受试者体重安排相对应的负荷重量，史密斯

架杠铃杆计入负荷重量（由于不同品牌史密斯架杠铃杆重量不同，具体杠铃杆重量以实际重量为准，可以在正式测试前先对杠铃杆进行称重测量）。被测者两脚与肩部同宽或稍宽于肩站立，脚尖可以外展 15-30 度，下蹲至大腿与地面平行，在此高度用标志带在臀部下方拉出一条水平线做出标记，下蹲时臀部触及标记带后再发力蹲起，蹲起后的髌、膝、踝应呈一条直线。受测者连续完成，每次完成动作的间隔时间不超过 5 秒，最多有 3 次 5 秒的间隔，超过三次视为犯规，停止测试，记录停止测试前的成绩，并视其为最终成绩。有明显技术质量问题的蹲起不计数。



（三）核心耐力测试—腹肌耐力测试

1. 所需器材：训练凳（跳台或按摩床），角度尺，秒表
2. 测试要求：测试开始时受试者仰卧在训练凳上，双侧髌后上棘连线置于床边缘。下肢伸直，髌、膝、踝固定。受试者双手交叉置于胸前。听到测试人员开始口令后保持腹侧头、肩、髌在一条直线上并尽可能与地面保持平行，躯干在水平面内上下波动的总幅度不超过 30 度（以肩胛冈为观测点，肩胛冈向下幅度不得超过水平面的 15 度，向上不得超过水平面的 15 度）。测试过程中受试者肩胛冈第一次时低于或高于水平线的 15 度时，测试人员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。



(四) 核心耐力测试—背肌耐力测试

1. 所需器材：训练凳（跳台或按摩床），角度尺，秒表

2. 测试要求：测试开始时受试者俯卧在训练凳上，双侧髂前上棘连线置于床边缘。下肢髌、膝、踝固定。受试者双手交叉置于胸前。听到测试人员开始口令后保持背侧头、肩、髌在一条直线上，躯干正面的两侧锁骨连线处与地面平行，躯干在水平面内的上下波动总幅度不超过 30 度（以锁骨为观测点，锁骨向下幅度不得超过水平线的 15 度，向上不得超过水平线的 15 度）。测试过程中受试者躯干的锁骨第一次低于或高于水平线的 15 度时，测试人员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。



(五) 有氧功能系统测试—3000 米跑测试

1. 所需器材：秒表

2. 测试要求：被测试者充分热身后，站立式起跑，用最快速度完成 3000 米距离，计量单位为分：秒。

补充：若运动员因伤病问题无法进行 3000 米跑测试时，可根据医院开具的伤病证明，经射运中心射箭部确认，可通过参加 2000 米测功仪测试代替 3000 米跑测试。

二、体能测试标准

得分	上肢力量 (个)		下肢力量 (个)		腹肌耐力 (秒)	背肌耐力 (秒)	3000米跑 (分:秒)		2000m测功仪 (分:秒)	
	男	女	男	女			男	女	男	女
10	≥40	≥35	≥55	≥50	≥120	≥150	≤12:00	≤13:00	—	—
9	38-39	33-34	53-54	48-49	115-119	145-149	12:01-12:30	13:01-13:30	—	—
8	36-37	31-32	51-52	46-47	110-114	140-144	12:31-13:00	13:31-14:00	—	—
7	34-35	29-30	49-50	44-45	105-109	135-139	13:01-13:30	14:01-14:30	≤8:00	≤9:00
6	32-33	27-28	47-48	42-43	100-104	130-134	13:31-14:00	14:31-15:00	8:01-8:30	9:01-9:30
5	30-31	25-26	45-46	40-41	90-99	120-129	14:01-14:30	15:01-15:30	8:31-9:00	9:31-10:00
4	28-29	23-24	43-44	38-39	80-89	110-119	14:31-15:00	15:31-16:00	—	—
3	26-27	21-22	41-42	36-37	70-79	100-109	15:01-15:30	16:01-16:30	9:01-9:30	10:01-10:30
2	24-25	19-20	39-40	34-35	60-69	90-99	15:31-16:00	16:31-17:00	—	—
1	22-23	17-18	37-38	32-33	30-59	60-89	16:01-17:00	17:01-18:00	9:31-10:00	10:31-11:00
0	<22	<17	<37	<32	<30	<60	>17:00	>18:00	>10:00	>11:00