

**香港射箭總會**  
**2021 年一級射箭教練班**  
**招生章程**

**課程簡介：**

一級射箭教練班是為有興趣從事射箭培训工作的高級組射手而設的課程，入讀學員將會分別學習相關知識，以培訓成為射箭教練。

**報讀資格，名額及收費：**

	資格	名額	收費(HK\$)	備註
反曲弓一級教練班	~反曲弓高級組射手 ~經主屬會推薦 ~年齡達 18 歲或以上	20 人	\$1000	秘書處會個別通知入選的準教練以 PPS 付款
複合弓一級教練班	~複合弓高級組射手 ~經主屬會推薦 ~年齡達 18 歲或以上	20 人	\$1000	
旁聽		10 人	\$100	~三級教練免費 ~因應疫情關係，每個教練班上限為 20 人，如有空缺，才接納旁聽。

**出席要求、考核、教學實習與豁免：**

出席要求	~出席率達 80%以上才可參與筆試，筆試合格始可進行教學實習； ~遲到 30 分鐘以上該堂作缺席計，不設補堂。
考核	~學員須在丙部參與口試及實務試（佔總分的 10%）， ~於指定日期提交一份習作（佔總分的 10%）； ~筆試為選擇題（佔總分的 80%）； ~合格分數為總分的 75%。
教學實習	~完成相關課程及完成考核的準教練，可以展開相關弓種的教學實習。實習完結時須提交完整教學實習報告。教學實習與報告必須於筆試成績公佈起計二十四個月內完成。因應疫情關係，未能於限期內完成教學實習，可於限期前以書面向教練總監申請一次為期兩年的延期，有關延期須獲得書面同意，方為有效。 ~一級教練的教學實習時數為 10 小時，其中包括不少於 6 小時的初級班實習，實習時須有合資格的主教練在場監督，提交報告時亦須主教練加簽及須主辦團體蓋章確認。
豁免	~如擁有另一弓種的任何級別教練資格，可豁免甲部的筆試，惟收費不變； ~如持有運動科學的學歷，經教練小組審批後，可豁免甲部的筆試，惟收費不變； ~同時報讀兩個弓種者，在筆試時只需要其中一卷的甲部。

**課程時間表：**

日期	地點	時間	課堂
9/7 (星期五)	賽馬會演講廳	7-10pm	乙一 射箭簡介 (反曲及複合)
14/7 (星期三)	賽馬會演講廳	7-10pm	甲一 運動科學 (反曲及複合)
21/7 (星期三)	賽馬會演講廳	7-10pm	甲二 運動醫學與教練法 (反曲及複合)
28/7 (星期三)	董事局會議廳	7-10pm	乙二 弓箭技術 乙三 射箭技術 (反曲)
4/8 (星期三)	董事局會議廳	7-10pm	乙二 弓箭技術 乙三 射箭技術 (複合)
8/8 (星期日)	獅子山射箭場	10am-1pm	丙一 基本射箭工藝 (反曲)
	獅子山射箭場	2pm-5pm	丙一 基本射箭工藝 (複合)
9/8 (星期一)	賽馬會演講廳	7-10pm	甲三 教練管理 (反曲及複合)
15/8 (星期日)	獅子山射箭場	10am-1pm	丙二 戶外課堂 (反曲)
	獅子山射箭場	2pm-5pm	丙二 戶外課堂 (複合)
16/8 (星期一)	賽馬會演講廳	7-10pm	乙四 比賽簡介 (反曲及複合)
23/8 (星期一)	賽馬會演講廳	7-10pm	筆試 (反曲及複合)

有意推薦會員報讀教練課程的屬會，請將填妥的報名表於 **6月11日** 截止日期或以前，傳真或寄回香港射箭總會。取錄名單及繳款通知將於 **6月17日** 公佈及於 **6月22日** 前完成繳款。

香港射箭總會  
2021 年一級教練課程報名表

屬會名稱：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_

聯絡人電話：\_\_\_\_\_

聯絡電郵：\_\_\_\_\_

(一) 推薦的射手資料(反曲弓)

推薦 順序	射手姓名	註冊號碼	18 歲或 以上	聯絡電話	電郵
1			是/否		
2			是/否		
3			是/否		
4			是/否		

備註：所有名額按屬會平均分配以抽籤處理。

(二) 推薦的射手資料(複合弓)

推薦 順序	射手姓名	註冊號碼	18 歲或 以上	聯絡電話	電郵
1			是/否		
2			是/否		
3			是/否		
4			是/否		

備註：所有名額按屬會平均分配以抽籤處理。

(三) 推薦已具有另一弓種教練資格的教練資料(請刪去不適用者)

	教練姓名	註冊號碼	聯絡電話	電郵	已有的教練資格
1					反曲/複合
2					反曲/複合
3					反曲/複合
4					反曲/複合

備註：所有名額按屬會平均分配以抽籤處理

(四) 旁聽

	射手姓名	註冊號碼	聯絡電話	申請旁聽日期
1				
2				

屬會蓋章：\_\_\_\_\_

(每一屬會只可提交一份報名表)