

2023年全国射箭锦标赛（室外）补充通知

各参赛单位：

2023年全国射箭锦标赛（室外）将于2023年10月16日至25日在江苏省南京市举行。现将比赛的有关事项补充通知如下：

一、报名、报到时间和地点

（一）报名

本次赛事采用赛事在线报名系统报名（系统报名网址为：reg.archerysport.org.cn/system.php/Public/index.html），请各参赛单位于2023年9月27日前在系统内完成报名。

（二）报到时间和地点

1. 裁判员于2023年10月16日到江苏省方山体育训练基地报到。

2. 参赛单位于2023年10月17日到江苏省方山体育训练基地报到。

地址：江苏省南京市江宁区印湖路8号。

3. 所有人员按规定时间报到，赛区不安排提前报到接待。

二、比赛须知

（一）根据《体育总局射运中心关于加强射击射箭项目参加全国赛事反兴奋剂教育准入工作的通知》，所有报名参赛的运动员、官员须完成射击射箭项目第四季度反兴奋剂教

育准入学习及考试，获得准入合格证书后，凭准入合格证书报到、参赛。

（二）本场比赛执行世界箭联关于器材故障或医疗问题规则。器材故障或医疗问题进行的治疗不得补时，但如果在规定时间内，有关运动员可以离开起射线解决问题并返回射出剩下的箭。在团体比赛中，团体的其他运动员可以在这个时间去射箭。

（三）根据《体育总局射运中心关于中国射箭协会注册运动员申请治疗用药豁免及参加比赛的有关规定》（射运字〔2014〕47号）要求，凡参加本次比赛需要用药豁免的运动员，在报名截止前需出具相关单位批准的用药豁免单。

（四）各参赛队在参加比赛前对反曲弓参赛运动员进行体能测试，测试指标包括上肢耐力、下肢耐力、核心支柱区力量（腹背肌耐力）、心肺有氧代谢能力。主要测试内容为五项，包括上肢力量测试--卧拉耐力、下肢力量测试--史密斯架深蹲起、核心耐力测试--腹肌耐力测试、核心耐力测试--背肌耐力测试、有氧功能系统测试--3000米跑测试。测试时要严格按照体能达标项目测试方法及要求进行（见附件6），并根据体能达标项目指标及评分标准记录成绩，于赛前将单位负责人签字并加盖单位公章的体能测试成绩单发送至射运中心射箭部，并在报到时将原件交至赛事组委会。成绩达到30分及以上方可参赛。

三、收费标准

（一）伙食费：每人每天150元。参赛单位运动员需按

照标准缴纳伙食费，各队报到日和离会日当天按实际就餐人数单独缴纳餐费，比赛期间不办理退伙。

（二）竞赛费（含运动员住宿费、场地器材和交通费等）

参赛单位竞赛费由国家体育总局和参赛单位共同承担，参赛单位自行负担每人 1000 元，其余部分由国家体育总局负担。

（三）领队、教练员及工作人员赛事期间住宿、交通费自理，每人每天包干费 360 元。

（四）报名后至抽签前，每调换运动员 1 人，需交手续费 300 元，报名后弃权需交手续费每人 300 元，抽签后不得更换运动员。

以上费用可在报到时交纳，也可与赛区联系，提前汇至以下帐户。建议各参赛队提前与承办单位联系，安排好交费工作。

单位名称：江苏省方山体育训练基地

纳税人识别号：123200004660028417

开户行： 建行南京科学园支行

账 号： 32001596040059000033

四、接送站服务及费用标准

（一）拼车：单程每人 50 元。

（二）包车：

1. 火车站

小轿车 380 元/次（3 人以下）、商务车 480 元/次（4-6 人）、20 座中巴车 550 元/次（10 人以下）、40 座以下大巴

车 600 元/次（20 人以下）、40 座以上大巴车 720 元/次（30 人以下）。

2. 禄口机场

小轿车 480 元/次（3 人以下）、商务车 580 元/次（4-6 人）、20 座中巴车 650 元/次（10 人以下）、40 座以下大巴车 700 元/次（20 人以下）、40 座以上大巴车 820 元/次（30 人以下）。

各代表队可选择拼车或包车接送服务。拼车费用各自承担，分别开据发票。请各队提前与赛区接送站人员联系，做好相应安排，并将抵达赛区及离会详细信息（见附件 2）于 10 月 11 日前发送至承办单位邮箱：xjforwork@qq.com。

五、联系方式

（一）国家体育总局射击射箭运动管理中心射箭部

地址：北京市石景山区福田寺甲 3 号

邮编：100144

电话：010—88961649/88964103

邮箱：archery2010@126.com

（二）江苏省方山体育训练基地

1. 竞赛联系人：吕宗亚 13585120060 025-57919508

2. 财务联系人：姜秀芳 13851807707 025-57919576

3. 接送站联系人：闫坤 19962007565

4. 住宿联系人：张鸣 18100601881

5. 银行信息：

单位名称：江苏省方山体育训练基地

纳税人识别号：123200004660028417

开户行： 建行南京科学园支行

账 号： 32001596040059000033

附件：

1. 2023 年全国射箭锦标赛（室外）竞赛日程
2. 2023 年全国射箭锦标赛（室外）接送站信息表
3. 个人健康声明
4. 体育总局射运中心关于加强射击射箭项目参加全国赛事反兴奋剂教育准入工作的通知
5. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书
6. 2023 年全国射箭锦标赛（室外）体能测试方案

体育总局射运中心

2023 年 9 月 6 日

附件 1

2023年全国射箭锦标赛（室外）补充通知

日期	上午	下午
10月16日 星期一	裁判员报到	
10月17日 星期二	运动队报到/技术会议	
10月18日 星期三	正式练习/器材检查	
10月19日 星期四	女子个人 70 米第一轮赛	男子个人 70 米第一轮赛
10月20日 星期五	女子个人 70 米第二轮赛 女子团体淘汰赛	男子个人 70 米第二轮赛 男子团体淘汰赛
10月21日 星期六	个人淘汰赛 混合团体淘汰赛	混合团体 1/4 淘汰赛、半 决赛、决赛
10月22日 星期日	女子个人 1/8 淘汰赛、1/4 决赛	男子团体 1/4 淘汰赛、半 决赛
10月23日 星期一	男子个人 1/8 淘汰赛、1/4 决赛	女子团体 1/4 淘汰赛、半 决赛
10月24日 星期二	团体决赛	个人决赛
10月25日 星期三	离会	

附件 2

单位：（盖章）

联系人：

联系电话：

日期	火车/飞机				备注
	车次/航班	站点	时间	人数	

备注：请将此表于 10 月 11 日前发送至 xjforwork@qq.com 邮箱。

附件 3

个人健康声明

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好没有任何的身体不适或疾病（包括心脏病、风湿心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病，以及不适合射箭运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2023 年全国射箭锦标赛（室外）。

2. 我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危險，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险或潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知赛会官员。

4. 我本人及我的合法继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究赛事组织者对我本人在本次赛事参赛期间造成或导致伤残、人身损失或死亡赔偿的权利。

5. 我同意接受主办方在比赛期可提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认，并承担相应的法律责任，本人签署此责任书纯属自愿。

参赛者： (签字)

2023 年 月 日

附件 4

各有关单位：

为深入贯彻落实习近平总书记关于反兴奋剂工作的重要指示批示精神，落实体育总局《反兴奋剂工作发展规划（2018-2022）》、《“反兴奋剂工程”建设方案》、反兴奋剂“五条禁令”和兴奋剂风险防控“十严”要求，进一步加强巴黎奥运周期射击、射箭项目全国赛事反兴奋剂工作的管理，强化拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌意识，坚决做到兴奋剂问题“零出现”“零容忍”。坚持“预防为主、教育为本”的原则，提高自觉抵制兴奋剂的意识和能力。经研究，决定在全国射击、射箭比赛中推行反兴奋剂教育准入网上学习及考试制度，具体事宜如下：

一、参加考试人员范围及要求

（一）全国注册运动员每季度均须进行射击射箭项目反兴奋剂教育准入学习及考试，获得准入合格证书后，凭准入合格证书报到参加当季赛事。

（二）非注册运动员、辅助人员（含领队、教练、队医），参加比赛须进行当季度的射击射箭项目反兴奋剂教育准入学习及考试，获得准入合格证书后，凭准入合格证书报到参赛。

二、学习、考试时间及要求

(一) 每年进行 4 次网上学习及考试,学习及考试端口在每年 1 月、4 月、7 月、10 月的月初开通,每季度末关闭。端口名称为当季度的射击射箭项目反兴奋剂教育准入入口(2023 年第*季度)。

(二) 如遇到赛程在 1 月、4 月、7 月、10 月有月初的比赛时,可使用上一季度射击射箭项目反兴奋剂教育准入证书报到参赛。

(三) 参赛人员应在全国赛事参赛前进行反兴奋剂教育准入学习及考试,考试通过后,凭获得的当季反兴奋剂教育准入合格证书到赛区报到参赛。

(四) 建议参赛人员在每季度初开放反兴奋剂教育准入入口时,尽快完成学习和考试。当遇到在月初的赛事时,请提前进入上一季度的反兴奋剂教育准入入口尽快完成学习和考试,以免耽误参赛。

(五) 考试内容为系统题库随机选取,建议参赛人员在学习时将课程全部学完,以免考试中出现未学习的题目时导致不及格。

三、射击射箭项目反兴奋剂准入学习及考试方法

(一) 用户注册

准入对象均须登录中国反兴奋剂教育平台(<https://cleanmedal.chinada.cn>)进行实名注册(具体操作流程见附件)。

(二) 学习

准入对象须进入准入专区进行学习，按要求依次完成规定课程学习。

规定课程包括 6 门专项课程，包含“兴奋剂检查中运动员的权利与义务”、“行踪信息申报”、“防范误服误用”、“以案为鉴，兴奋剂违规和后果”、“治疗用药豁免”、“反兴奋剂工作六项规定”和 10 项针对性、提示性课程，包含“零零小课堂系列”、“兴奋剂检查程序”等。

(三) 考试

准入对象完成规定课程学习后，会针对课程知识内容进行考试，通过课程考试后可获得当季反兴奋剂教育准入合格证书。准入考试满分为 100 分，达到 80 分(含)以上为合格。

1. 准入对象完成每门线上专项课程学习后，均须完成考试。每门专项培训课程设 3 次考试机会，考试成绩以最高分为最终成绩。

2. 运动员及辅助人员在完成以上考试内容，同时成绩达到 80 分(含)以上可以生成当季反兴奋剂准入合格证书。

3. 考试通过后，准入对象须进入反兴奋剂承诺页面，在线阅读反兴奋剂承诺书后按照系统提示完成承诺环节。

4. 考试通过后，准入对象须将生成的反兴奋剂准入证书保存并打印出来用于报到参赛。

四、对教育准入制度实施情况的监督检查

为了确保教育准入制度的有效实施，射运中心将组织有关部门成立监督组，在赛时将对参赛人员进行随机抽考监督检查。

各参赛单位要高度重视反兴奋剂教育准入工作的实施，明确和强化各参赛单位职责，按照“谁组队、谁管理、谁负责”的原则，确保准入对象“人人过关，无一遗漏”，同时，强化责任追究，对于兴奋剂违规问题要依法依规、严厉追责，坚决做到对“兴奋剂”行为“零容忍”。请各赛区及参赛单位予以重视。

本制度自印发之日起施行。

体育总局射运中心

2023年2月8日

附件5

赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

作为一名参加 2023 年全国射箭锦标赛(室外)的运动员/教练员/领队,我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任,认真履行赛风赛纪和反兴奋剂各项责任和义务,保证干干净净参赛。在此,我承诺:

一、自觉维护体育竞赛的公平、公正,自觉遵守赛事纪律不弄虚作假,文明参赛。

二、遵守组织纪律,服从队伍管理,服从裁判员判罚,尊重对手,尊重观众。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定,坚决不使用兴奋剂,认真学习反兴奋剂知识,提高自我防范能力。

四、积极履行义务,配合兴奋剂检查和调查。

五、不擅自离队,不私自接收快递,不私自外出就餐,不擅自购买和使用药品和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、如发生赛风赛纪和兴奋剂问题,我自愿接受一切处罚。

承诺人签字(手印):

日期:

(16周岁以下青少年须监护人和承诺人共同签字)

附件6

2023年全国射箭锦标赛（室外）补充通知

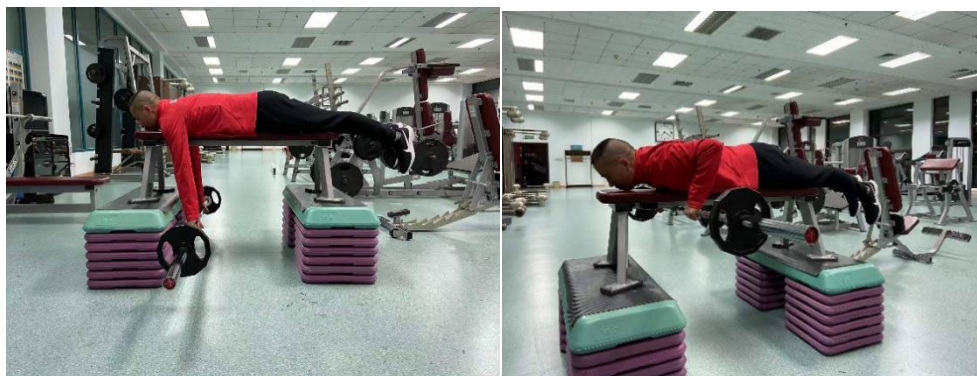
一、测试内容及测试要求

（一）上肢力量测试--卧拉耐力

负重为体重的35%（体重四舍五入至公斤整数，负荷重量四舍五入至公斤整数）。

1. 所需器材：训练凳、拉力台、杠铃杆、杠铃片、体重计

2. 测试要求：根据受试者体重安排相对应的负荷重量，杠铃杆计入负荷重量。受试者俯卧于训练凳上，双手正握杠铃杆，间距比肩略宽，双臂垂直与地面向正上方发力，杠铃杆触碰训练凳底部后，肘关节重新伸直为完成一次，每次完成动作的间隔时间不超过5秒，最多有3次5秒的间隔，超过三次视为犯规，停止测试，记录停止测试前的成绩，并视其为最终成绩。记录按要求完成动作的次数，有明显技术质量问题的卧拉不计数。



（二）下肢力量测试--史密斯架蹲起

负重为体重的35%（体重四舍五入至公斤整数，负荷重量四舍五入至公斤整数）。

1. 所需器材：史密斯训练架、杠铃片、体重计

2. 测试要求：根据受试者体重安排相对应的负荷重量，史密斯架杠铃杆计入负荷重量（由于不同品牌史密斯架杠铃杆重量不同，具体杠铃杆重量以实际重量为准，可以在正式测试前先对杠铃杆进行称重测量）。被测者两脚与肩部同宽或稍宽于肩站立，脚尖可以外展15-30度，下蹲至大腿与地面平行，在此高度用标志带在臀部下方拉出一条水平线做出标记，下蹲时臀部触及标记

带后再发力蹲起，蹲起后的髌、膝、踝应呈一条直线。受测者连续完成，每次完成动作的间隔时间不超过5秒，最多有3次5秒的间隔，超过三次视为犯规，停止测试，记录停止测试前的成绩，并视其为最终成绩。有明显技术质量问题的蹲起不计数。



（三）核心耐力测试—腹肌耐力测试

1. 所需器材：训练凳（跳台或按摩床），角度尺，秒表

2. 测试要求：测试开始时受试者仰卧在训练凳上，双侧髌后上棘连线置于床边缘。下肢伸直，髌、膝、踝固定。受试者双手交叉置于胸前。听到测试人员开始口令后保持腹侧头、肩、髌在一条直线上并尽可能与地面保持平行，躯干在水平面内上下波动的总幅度不超过30度（以肩胛冈为观测点，肩胛冈向下幅度不得超过水平面的15度，向上不得超过水平面的15度）。测试过程中受试者肩胛冈第一次时低于或高于水平线的15度时，测试人员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。



（四）核心耐力测试—背肌耐力测试

1. 所需器材：训练凳（跳台或按摩床），角度尺，秒表

2. 测试要求：测试开始时受试者俯卧在训练凳上，双侧髌前上棘连线置于床边缘。下肢髌、膝、踝固定。受试者双手交叉置于胸前。听到测试人员开始口令后保持背侧头、肩、髌在一条直

线上，躯干正面的两侧锁骨连线处与地面平行，躯干在水平面内的上下波动总幅度不超过30度（以锁骨为观测点，锁骨向下幅度不得超过水平线的15度，向上不得超过水平线的15度）。测试过程中受试者躯干的锁骨第一次低于或高于水平线的15度时，测试人员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。



(五) 有氧功能系统测试--3000米跑测试

1. 所需器材：秒表

2. 测试要求：被测试者充分热身后，站立式起跑，用最快速度完成3000米距离，计量单位为分：秒。

补充：若运动员因伤病问题无法进行3000米跑测试时，可根据医院开具的伤病证明，经射运中心射箭部确认，可通过参加2000米测功仪测试代替3000米跑测试。

二、体能测试标准

得分	上肢力量 (个)		下肢力量 (个)		腹肌耐力 (秒)	背肌耐力 (秒)	3000米跑 (分: 秒)		2000m测功仪 (分: 秒)	
	男	女	男	女			男	女	男	女
10	≥40	≥35	≥55	≥50	≥120	≥150	≤12:00	≤13:00	---	---
9	38-39	33-34	53-54	48-49	115-119	145-149	12:01-12:30	13:01-13:30	---	---
8	36-37	31-32	51-52	46-47	110-114	140-144	12:31-13:00	13:31-14:00	---	---
7	34-35	29-30	49-50	44-45	105-109	135-139	13:01-13:30	14:01-14:30	≤8:00	≤9:00
6	32-33	27-28	47-48	42-43	100-104	130-134	13:31-14:00	14:31-15:00	8:01-8:30	9:01-9:30
5	30-31	25-26	45-46	40-41	90-99	120-129	14:01-14:30	15:01-15:30	8:31-9:00	9:31-10:00
4	28-29	23-24	43-44	38-39	80-89	110-119	14:31-15:00	15:31-16:00	---	---
3	26-27	21-22	41-42	36-37	70-79	100-109	15:01-15:30	16:01-16:30	9:01-9:30	10:01-10:30
2	24-25	19-20	39-40	34-35	60-69	90-99	15:31-16:00	16:31-17:00	---	---
1	22-23	17-18	37-38	32-33	30-59	60-89	16:01-17:00	17:01-18:00	9:31-10:00	10:31-11:00
0	<22	<17	<37	<32	<30	<60	>17:00	>18:00	>10:00	>11:00