

# 香港體育學院運動心理學論壇 2024

## “巴黎奧運的心理挑戰”

2024年3月6日（星期三）

香港體育學院

### 程序表(截至2024年2月1日)

司儀: 江文皓先生

主持人: 李軒宇博士、牛鵬程先生

第一節：2024年3月6日（星期三）9時正 – 13時15分	
08:30 - 09:00 (30 分鐘)	登記
09:00 - 09:15 (15 分鐘)	開幕禮
09:15 - 10:15 (60 分鐘)	<b>主題演講（一）</b> （語言：普通話） 畢曉婷女士（中國）江蘇省體育科學研究所運動心理學科/運動心理實驗室負責人 “中國國家隊奧運備戰心理訓練：第一線科學研究人員的實踐與思考”
10:15 - 10:30 (15 分鐘)	問答環節
10:30 - 11:00 (30 分鐘)	茶點
11:00 - 12:00 (60 分鐘)	<b>實踐工作坊（一）</b> （語言：普通話） 畢曉婷女士（中國）江蘇省體育科學研究所運動心理學科/運動心理實驗室負責人 “如何提升運動心理服務的專項化與個人化”
12:00 - 13:00 (60 分鐘)	<b>主題演講（二）</b> （語言：普通話） 陳美綺博士 香港體育學院運動心理主任 “從逆境中成長: 透過與台灣菁英運動員合作的經驗所建構的運動心理訓練模式”
13:00 - 13:15 (15 分鐘)	問答環節
13:15 - 14:45 (90 分鐘)	午膳時間
第二節：2024年3月6日（星期三）14時45分 – 17時45分	
14:45 - 15:45 (60 分鐘)	<b>主題演講（三）</b> （語言：英語） 鄭容哲教授（韓國）西江大學教授 “韓國運動心理學的現在與未來”
15:45 - 16:00 (15 分鐘)	問答環節
16:00 - 16:30 (30 分鐘)	茶點
16:30 - 17:30 (60 分鐘)	<b>實踐工作坊（二）</b> （語言：英語） 鄭容哲教授（韓國）西江大學教授 “與運動心理教練一起翱翔：與職業冰球隊的五年之旅”
17:30 - 17:45 (15 分鐘)	問答環節
17:45	論壇結束

合辦單位

