



# ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA 中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

## 中國香港射箭總會 2024 年一級射箭教練班 招生章程

### 課程簡介：

一級射箭教練班是為有興趣從事射箭培训工作的高級組射手而設的課程，入讀學員將會分別學習相關知識，以培訓成為射箭教練。

### 報讀資格，名額及收費：

|          | 資格                                  | 名額   | 收費(HK\$) | 備註                     |
|----------|-------------------------------------|------|----------|------------------------|
| 反曲弓一級教練班 | ~反曲弓高級組射手<br>~經主屬會推薦<br>~年滿 18 歲或以上 | 25 人 | \$1800   | 秘書處會個別通知入選的準教練以 PPS 付款 |
| 複合弓一級教練班 | ~複合弓高級組射手<br>~經主屬會推薦<br>~年滿 18 歲或以上 | 25 人 | \$1800   |                        |
| 旁聽       |                                     | 10 人 | \$200    | ~三級教練免費                |

### 出席要求、考核、教學實習與豁免：

|      |  |
|------|--|
| 出席要求 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 出席率達 80% 以上才可參與筆試，筆試合格始可進行教學實習；</li><li>● 缺課學員，可申請於下期教練班補堂；</li><li>● 遲到或/及早退共超過 30 分鐘作 1 小時缺席計，不設補堂。</li></ul>  |
| 考核   | <ul style="list-style-type: none"><li>● 最遲於筆試當天提交一份初級班的教學大綱（佔考核成績 5%）；</li><li>● 反曲弓同樂日八分鐘教學口試（佔考核成績 5%）</li><li>● 選擇題筆試（佔考核成績 90%），甲乙部各 1 小時</li><li>● 總成績 100 分，合格分數為總分的 75%。</li></ul>  |
| 教學實習 | <ul style="list-style-type: none"><li>● 完成相關課程及完成考核的準教練，可以展開相關弓種的教學實習。</li><li>● 實習完結時須提交完整教學實習報告。教學實習與報告必須於筆試成績公佈起計十二個月內完成。特殊情況下各級教練班學員未能於限期內完成丁部，可於限期屆滿前，以書面方式向教練總監申請一次兩年的延期，有關延期須獲得書面同意，方為有效。</li><li>● 一級教練的教學實習時數為 10 小時，其中必須包括初階班和同樂日實習，實習時必須有一級或以上的教練在場監督，提交報告時亦須主教练加簽及須主辦團體蓋章確認。</li></ul> |
| 豁免   | <ul style="list-style-type: none"><li>● 如擁有另一弓種的任何級別教練資格，可豁免甲部的筆試，惟收費不變；</li><li>● 如持有運動科學的學歷，經教練小組審批後，可豁免甲部的筆試，惟收費不變；</li><li>● 同時報讀兩個弓種者，在筆試時只需要其中一卷的甲部。</li></ul>   |



# ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA 中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

## 課程時間表：

| 日期          | 地點     | 時間       | 課堂                          |
|-------------|--------|----------|-----------------------------|
| 12/9 (星期四)  | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 甲一 課程及射箭簡介 (反曲及複合)          |
| 13/9 (星期五)  | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 甲二：運動科學 (反曲及複合)             |
| 20/9 (星期五)  | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 甲三：運動醫學與編寫課程 (反曲及複合)        |
| 24/9 (星期二)  | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 甲四：學界發展、法律責任與射箭比賽簡介 (反曲及複合) |
| 8/10 (星期二)  | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 乙一：弓箭原理 (反曲及複合)             |
| 21/10 (星期一) | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 乙二：射箭技術與教學法 I (反曲及複合)       |
| 22/9 (星期日)  | 獅子山射箭場 | 10am-1pm | 丙一 基本射箭工藝 (反曲)              |
|             | 獅子山射箭場 | 2pm-5pm  | 丙一 基本射箭工藝 (複合)              |
| 22/10 (星期二) | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 乙三：射箭技術與教學法 II (反曲及複合)      |
| 28/10 (星期一) | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 乙四：射箭技術與教學法 III (反曲及複合)     |
| 29/9 (星期日)  | 獅子山射箭場 | 10am-1pm | 丙二 戶外課堂 (反曲)                |
|             | 獅子山射箭場 | 2pm-5pm  | 丙二 戶外課堂 (複合)                |
| 13/10 (星期日) | 獅子山射箭場 | 10am-1pm | 丙三：戶外課堂與考核 (反曲)             |
|             | 獅子山射箭場 | 2pm-5pm  | 丙三：戶外課堂與考核 (複合)             |
| 29/10 (星期二) | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 乙五：射箭技術與教學法 IV (反曲及複合)      |
| 31/10 (星期四) | 賽馬會演講廳 | 7pm-10pm | 筆試 (反曲及複合)                  |

有意推薦會員報讀教練課程的屬會，請將填妥的報名表於 **8月16日** 截止日期或以前，傳真或寄回中國香港射箭總會。取錄名單及繳款通知將於 **8月20日** 公佈及於 **8月30日前** 完成繳款。

備註：所有名額按屬會平均分配以先到先得處理(分配次序由普通會員(為先) > 附屬會員(其後)，各屬會推薦順序第一者為優先入選)如果報名人數超額，將會開辦下一期課程。名額由上期未能入選者為先，沿用分配排序，無需再重新提交申請。



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA  
中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010室  
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

中國香港射箭總會  
2024 年一級射箭教練班  
招生章程

屬會名稱：\_\_\_\_\_

聯絡人姓名：\_\_\_\_\_

聯絡人電話：\_\_\_\_\_

聯絡電郵：\_\_\_\_\_

(一) 推薦的射手資料(反曲弓)

| 推薦<br>順序 | 射手姓名 | 註冊號碼 | 18歲或<br>以上 | 聯絡電話 | 電郵 |
|----------|------|------|------------|------|----|
| 1        |      |      | 是/否        |      |    |
| 2        |      |      | 是/否        |      |    |
| 3        |      |      | 是/否        |      |    |
| 4        |      |      | 是/否        |      |    |

(二) 推薦的射手資料(複合弓)

| 推薦<br>順序 | 射手姓名 | 註冊號碼 | 18歲或<br>以上 | 聯絡電話 | 電郵 |
|----------|------|------|------------|------|----|
| 1        |      |      | 是/否        |      |    |
| 2        |      |      | 是/否        |      |    |
| 3        |      |      | 是/否        |      |    |
| 4        |      |      | 是/否        |      |    |

(三) 推薦已具有另一弓種教練資格的教練資料(請刪去不適用者)

|   | 教練姓名 | 註冊號碼 | 聯絡電話 | 電郵 | 已有的教練資格 |
|---|------|------|------|----|---------|
| 1 |      |      |      |    | 反曲/複合   |
| 2 |      |      |      |    | 反曲/複合   |
| 3 |      |      |      |    | 反曲/複合   |
| 4 |      |      |      |    | 反曲/複合   |

(四) 旁聽

|   | 射手姓名 | 註冊號碼 | 聯絡電話 | 申請旁聽日期 |
|---|------|------|------|--------|
| 1 |      |      |      |        |
| 2 |      |      |      |        |

屬會蓋章：\_\_\_\_\_

(每一屬會只可提交一份報名表)