

# 2024年全国射箭奥林匹克项目锦标赛补充通知

各参赛单位：

2024年全国射箭奥林匹克项目锦标赛将于2024年5月19日至27日在陕西省西安市举行。现将比赛的有关事项补充通知如下：

## 一、报名、报到时间和地点

### （一）报名

本次赛事采用赛事系统报名（网址为：<http://101.200.125.64:8100/competition>），请各单位于5月5日前完成报名。

请各单位将报名所需的5类材料以图片形式上传至报名系统。其中报名表的扫描件（需加盖单位公章）、单位负责人签字并加盖单位公章的体能测试成绩单、免责声明、赛风赛纪和反兴奋剂承诺书4类材料每队一张（本单位所有人员签到一起）；射击射箭项目第二季度反兴奋剂教育准入合格证书以每人一张上传。

### （二）报到时间和地点

1. 裁判员于2024年5月18日到西安市长安常宁生态体育训练比赛基地报到。

2. 参赛单位于2024年5月19日到西安市长安常宁生态体育训练比赛基地报到。

地址：陕西省西安市长安区射击馆南路1号。

3. 所有人员按规定时间报到，赛区不安排提前报到接待。

## 二、比赛须知

（一）根据《体育总局射运中心关于加强射击射箭项目参加全国赛事反兴奋剂教育准入工作的通知》，所有报名参赛的运动员、官员须完成射击射箭项目第二季度反兴奋剂教育准入学习及考试，并获得准入合格证书。

（二）参赛单位如调换运动员，须在比赛开始前将调换运动员的报名材料补齐带至赛区。

（三）本场比赛执行世界箭联关于器材故障或医疗问题规则。器材故障或医疗问题进行的治疗不得补时，但如果在时限内，有关运动员可以离开起射线解决问题并返回射出剩下的箭。在团体比赛中，团体的其他运动员可以在这个时间去射箭。

（四）用药豁免根据 2022 年制定的《射击射箭项目反兴奋剂管理工作规定细则》第九章执行。

（五）各参赛队在参加比赛前对反曲弓参赛运动员进行体能测试，测试指标包括上肢耐力、下肢耐力、核心支柱区力量（腹背肌耐力）、心肺有氧代谢能力。主要测试内容为五项，包括上肢力量测试--卧拉耐力、下肢力量测试--史密斯架深蹲起、核心耐力测试--腹肌耐力测试、核心耐力测试--背肌耐力测试、有氧功能系统测试--3000 米跑测试。测试时要严格按照体能达标项目测试方法及要求进行（见附件 6），并根据体能达标项目指标及评分标准记录成绩，于赛前将单位负责人签字并加盖单位公章的体能测试成绩单发送至射运中心射箭部，并在报到时将原件交至赛事组委会。成绩达到 30 分及以上方可参赛。

### 三、收费标准

（一）伙食费：每人每天 150 元，其中早餐 30 元、午餐 60 元、晚餐 60 元。参赛单位运动员需按照标准缴纳伙食费，各队报到日和离会日当天按实际就餐人数单独缴纳餐费，比赛期间不办理退伙。

（二）竞赛费（含运动员住宿费、场地器材和交通费等）：参赛单位竞赛费由参赛单位负担每人 1300 元。

（三）领队、教练员及工作人员赛事期间住宿、交通费自理，每人每天包干费 360 元。入住、退房当日按实际就餐人数单独缴纳餐费（早餐 30 元、午餐 60 元、晚餐 60 元），期间不办理退伙。

（四）所报参赛运动员姓名必须与全国运动员注册系统内姓名一致，否则视为更换运动员，并按每人 300 元向组委会交纳手续费。

（五）报名后至抽签前，每调换运动员 1 人，须交手续费 300 元。报名后弃权须在正式比赛开始前向组委会交纳手续费 300 元/人次，如不上交，取消该队该项及其以后其他项目参赛资格。抽签后不得更换运动员。

### (六) 接送站费用

车型	座位数	动车/火车站			机场
		西安北客站	西安火车站	西安南站	西安咸阳国际机场
小轿车		150 元/次	150 元/次	150 元/次	170 元/次
商务车		260 元/次	260 元/次	260 元/次	280 元/次
中巴	15 座	600 元/次	600 元/次	600 元/次	650 元/次
	26 座	650 元/次	650 元/次	650 元/次	750 元/次
大巴	38 座	750 元/次	750 元/次	750 元/次	850 元/次
	50 座	850 元/次	850 元/次	850 元/次	950 元/次

备注：以上报价均为单接单送价格。

请各参赛队提前与承办单位联系，报到前完成以上费用的交费工作，也可在报到时现场缴纳。

#### 四、接送站与返程车票、机票

(一) 各参赛代表队请于 5 月 12 日 17:00 前填写《接送站确认表》(详见附件 2)，由单位盖章后将扫描件发送至邮箱：532990005@qq.com，以便安排接站和食宿。

(二) 裁判员请于 5 月 12 日 17:00 前将抵达信息告知赛区以便安排食宿。

(三) 请各参赛队、裁判员自行购买返程车票、机票，并于比赛报到时书面告知返程的具体时间、车次、航班、人数、出发站点等信息，以便安排送站送机。

## 五、联系方式

(一) 国家体育总局射击射箭运动管理中心射箭部

地址：北京市石景山区福田寺甲 3 号

邮编：100144

电话：010-88961649/88964103

邮箱：archery2010@126.com

(二) 西安市长安区长安常宁生态体育训练比赛基地（陕西省射击射箭运动管理中心）

地址：陕西省西安市长安区射击馆南路 1 号

### 1. 转账信息

单位名称：陕西省射击射箭协会

开户行：中国银行西安电视塔支行

账号：103207335079

### 2. 联系人

财务联系人：王丹 15809246349

竞赛联系人：段昊 19802920500

接送站联系人：张伟华 13992869688

餐饮接待联系人：刘上 15594980081

住宿接待联系人：宋思敏 13629289622

附件：

1. 2024 年全国射箭奥林匹克项目锦标赛竞赛日程

2. 2024 年全国射箭奥林匹克项目锦标赛接送站信息表

3. 全国射箭比赛报名表

4. 免责声明
5. 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书
6. 2024 年全国射箭奥林匹克项目锦标赛体能测试方案

体育总局射运中心  
2024 年 4 月 17 日

附件 1

2024年全国射箭奥林匹克项目锦标赛竞赛日程

日期	上午	下午
5月18日 星期六	裁判员报到	
5月19日 星期日	运动队报到	
5月20日 星期一	技术会议 8:00-9:00 女子正式练习/器材检查	男子正式练习/器材检查
5月21日 星期二	女子个人 70 米第一轮赛	男子个人 70 米第一轮赛
5月22日 星期三	女子个人 70 米第二轮赛 女子团体淘汰赛	男子个人 70 米第二轮赛 男子团体淘汰赛
5月23日 星期四	个人淘汰赛	混合团体淘汰赛、半决赛
5月24日 星期五	女子个人 1/8 淘汰赛、1/4 决赛	男子团体 1/4 淘汰赛、半 决赛
5月25日 星期六	男子个人 1/8 淘汰赛、1/4 决赛	女子团体 1/4 淘汰赛、半 决赛
5月26日 星期日	团体决赛	个人决赛
5月27日 星期一	离会	

注：最终竞赛日程以比赛公布为准。

附件 2

## 接送站信息表

单位：（盖章）

联系人：

联系电话：

日期	火车/飞机				备注
	车次/航班	站点	时间	人数	

备注：请将此表于 5 月 12 日前发送至 532990005@qq.com 邮箱。



## 附件 4

### 免责声明

作为参赛运动员，我本人、我的监护人、管理人、法定代表人以及任何可能代表我提起赔偿请求或诉讼的人作出如下声明：

一、我自愿参加本次比赛，我确认我本人具有参加本赛事相应的民事行为能力 and 民事责任能力，并且已获得监护人的同意；

二、我确认知晓参与本次赛事可能发生的一切风险（包括人身伤亡风险），我承诺已经通过正规的医疗机构进行体检，并确认自己的身体能够适应于本次赛事，已经参赛做好准备，承诺愿意承担参赛带来风险。我参加赛事全过程所发生的人身伤害、局部或永久性残疾、死亡、医疗或住院费用等事项由我自己承担全部责任，我同意免除主办方责任，主办方对此不承担任何形式的赔偿责任。

特此声明！

声明人（签字）：

监护人（或主管教练员签字）：

年 月 日

## 附件 5

### 赛风赛纪和反兴奋剂承诺书

作为一名参加比赛的运动员/教练员/领队，我将以维护公平竞争的体育道德和集体荣誉为己任，认真履行赛风赛纪和反兴奋剂各项责任和义务，保证干干净净参赛。在此，我承诺：

一、自觉维护体育竞赛的公平、公正，自觉遵守赛事纪律不弄虚作假，文明参赛。

二、遵守组织纪律，服从队伍管理，服从裁判员判罚，尊重对手，尊重观众。

三、严格遵守反兴奋剂法律、法规和规定，坚决不使用兴奋剂，认真学习反兴奋剂知识，提高自我防范能力。

四、积极履行义务，配合兴奋剂检查和调查。

五、不擅自离队，不私自接收快递，不私自外出就餐，不擅自购买和使用药品和营养品。

六、发现他人使用兴奋剂及时举报。

七、如发生赛风赛纪和兴奋剂问题，我自愿接受一切处罚。

承诺人签字(手印)：

日期：

(注：16周岁以下青少年须监护人和承诺人共同签字)

## 附件6

# 2024年全国射箭奥林匹克项目锦标赛 体能测试方案

## 一、测试内容及测试要求

### （一）上肢力量测试--卧拉耐力

负重为体重的35%（体重四舍五入至公斤整数，负荷重量四舍五入至公斤整数）。

1. 所需器材：训练凳、拉力台、杠铃杆、杠铃片、体重计。

2. 测试要求：根据受试者体重安排相对应的负荷重量，杠铃杆计入负荷重量。受试者俯卧于训练凳上，双手正握杠铃杆，间距比肩略宽，双臂垂直与地面向正上方发力，杠铃杆触碰训练凳底部后，肘关节重新伸直为完成一次，每次完成动作的间隔时间不超过5秒，最多有3次5秒的间隔，超过三次视为犯规，停止测试，记录停止测试前的成绩，并视其为最终成绩。记录按要求完成动作的次数，有明显技术质量问题的卧拉不计数。



### （二）下肢力量测试--史密斯架蹲起

负重为体重的35%（体重四舍五入至公斤整数，负荷重量四舍五入至公斤整数）。

1. 所需器材：史密斯训练架、杠铃片、体重计

2. 测试要求：根据受试者体重安排相对应的负荷重量，史密斯架杠铃杆计入负荷重量（由于不同品牌史密斯架杠铃杆重量不同，具体杠铃杆重量以实际重量为准，可以在正式测试前先对杠铃杆进行称重测量）。被测者两脚与肩部同宽或稍宽于肩站立，脚尖可以外展15-30度，下蹲至大腿与地面平行，在此高度用标志带在臀部下方拉出一条水平线做出标记，下蹲时臀部触及标记带后再发力蹲起，蹲起后的髌、膝、踝应呈一条直线。受测者连续完成，每次完成动作的间隔时间不超过5秒，最多有3次5秒的间隔，超过三次视为犯规，停止测试，记录停止测试前的成绩，并视其为最终成绩。有明显技术质量问题的蹲起不计数。



### （三）核心耐力测试—腹肌耐力测试

1. 所需器材：训练凳（跳台或按摩床），角度尺，秒表

2. 测试要求：测试开始时受试者仰卧在训练凳上，双侧髌后上棘连线置于床边缘。下肢伸直，髌、膝、踝固定。受试者双手交叉置于胸前。听到测试人员开始口令后保持腹侧头、肩、髌在一条直线上并尽可能与地面保持平行，躯干在水平面内上下波动的总幅度不超过30度（以肩胛冈为观测点，肩胛冈向下幅度不得超过水平面的15度，向上不得超过水平面的15度）。测试过程中

受试者肩胛冈第一次时低于或高于水平线的15度时，测试人员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。



#### (四) 核心耐力测试--背肌耐力测试

1. 所需器材：训练凳（跳台或按摩床），角度尺，秒表

2. 测试要求：测试开始时受试者俯卧在训练凳上，双侧髂前上棘连线置于床边缘。下肢髌、膝、踝固定。受试者双手交叉置于胸前。听到测试人员开始口令后保持背侧头、肩、髌在一条直线上，躯干正面的两侧锁骨连线处与地面平行，躯干在水平面内的上下波动总幅度不超过30度（以锁骨为观测点，锁骨向下幅度不得超过水平线的15度，向上不得超过水平线的15度）。测试过程中受试者躯干的锁骨第一次低于或高于水平线的15度时，测试人员需提醒其保持正确测试姿势。第二次无法保持正确测试姿势时，终止测试，并记录测试时间。



### （五）有氧功能系统测试--3000米跑测试

1. 所需器材：秒表

2. 测试要求：被测试者充分热身后，站立式起跑，用最快速度完成3000米距离，计量单位为分：秒。

补充：若运动员因伤病问题无法进行3000米跑测试时，可根据医院开具的伤病证明，经射运中心射箭部确认，可通过参加2000米测功仪测试代替3000米跑测试。

## 二、体能测试标准

得分	上肢力量 (个)		下肢力量 (个)		腹肌耐力 (秒)	背肌耐力 (秒)	3000米跑 (分: 秒)		2000m测功仪 (分: 秒)	
	男	女	男	女			男	女	男	女
10	≥40	≥35	≥55	≥50	≥120	≥150	≤12:00	≤13:00	---	---
9	38-39	33-34	53-54	48-49	115-119	145-149	12:01-12:30	13:01-13:30	---	---
8	36-37	31-32	51-52	46-47	110-114	140-144	12:31-13:00	13:31-14:00	---	---
7	34-35	29-30	49-50	44-45	105-109	135-139	13:01-13:30	14:01-14:30	≤8:00	≤9:00
6	32-33	27-28	47-48	42-43	100-104	130-134	13:31-14:00	14:31-15:00	8:01-8:30	9:01-9:30
5	30-31	25-26	45-46	40-41	90-99	120-129	14:01-14:30	15:01-15:30	8:31-9:00	9:31-10:00
4	28-29	23-24	43-44	38-39	80-89	110-119	14:31-15:00	15:31-16:00	---	---
3	26-27	21-22	41-42	36-37	70-79	100-109	15:01-15:30	16:01-16:30	9:01-9:30	10:01-10:30
2	24-25	19-20	39-40	34-35	60-69	90-99	15:31-16:00	16:31-17:00	---	---
1	22-23	17-18	37-38	32-33	30-59	60-89	16:01-17:00	17:01-18:00	9:31-10:00	10:31-11:00
0	<22	<17	<37	<32	<30	<60	>17:00	>18:00	>10:00	>11:00