



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

通告
招募 2025-2026 年度香港青少年射箭隊主教練

集訓地點	獅子山公園射箭場 / 牛池灣公園射箭場	
集訓日期*	2025 年 4 月 5、12、19 及 26 日 2025 年 5 月 3、10、17、24 及 31 日 2025 年 6 月 7、14、21 及 28 日 2025 年 7 月 5、12、19 及 26 日 2025 年 8 月 2、9、16、23 及 30 日 2025 年 9 月 6、13、20 及 27 日	2025 年 10 月 4、11、18 及 25 日 2025 年 11 月 1、8、15、22 及 29 日 2025 年 12 月 6、13、20 及 27 日 2026 年 1 月 3、10、17、24 及 31 日 2026 年 2 月 7、14、21 及 28 日 2026 年 3 月 7、14、21 及 28 日
	*訓練日期或將因應本地及海外比賽時間表而作出調整。	
集訓時間	09:30-12:30	
參加人數	最多64人	
教練數目	主教練 1 位	
教練費	主教練：\$650/小時	
截止日期	2025 年 3 月 12 日（星期三）	
入選通知日期	2025 年 3 月 26 日（星期三）或之前	
備註欄	<p>申請主教練者必須為中國香港射箭總會註冊二級或以上教練。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 申請人必須為中國香港射箭總會任一弓種及相應級別的註冊教練。 2. 申請人需提交以下資料以作遴選參考。 <ul style="list-style-type: none"> ● 教學大綱 ● 補充資料表格（射箭及射箭教練經驗） 3. 教練需預留時間，受僱期內或有需要隨隊參加本地或海外賽事/集訓。 4. 如果訓練當日參與人數不足，訓練會另作安排或暫停一次。 5. 獲聘請的教練需於三星期內辦理性罪行定罪紀錄查核。 6. 截止招募教練後將舉行「2025-26 年度香港青少年射箭隊-教練簡介會」，有關時間將稍後公佈。 	

有意任教者請將填妥的回條於截止日期或以前，傳真或寄回中國香港射箭總會。如有任何查詢，請致電 2504 8148 與總會職員聯絡。

中國香港射箭總會
2025 年 2 月 18 日



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

本人欲報名擔任上述「2025-2026 年度香港青少年射箭隊」主教練之職位。

姓名(中文) _____ 會員編號 _____ 教練級別 _____

日間聯絡電話 _____ 電郵 _____

簽名 _____ 日期 _____



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA 中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk http://www.archery.org.hk

2025-2026 年度青少年射箭隊

教練團工作須知

主教練

1. 申請人必須為中國香港射箭總會任一弓種及級別的註冊教練。
2. 必須為中國香港射箭總會註冊二級或以上教練。
3. 負責撰寫制定及執行訓練計劃，指導助理教練團隊進行訓練並作定期檢討。向青少年發展小組匯報進度。
4. 可以提出更換各助理教練，但必須先經青少年發展小組及教練小組同意才有效。

助理教練

1. 申請人年齡必須為中國香港射箭總會相應弓種及級別的註冊教練。
2. 必須為中國香港射箭總會註冊一級教練或以上。
3. 執行主教練制定的訓練計劃，並向主教練匯報各隊員的進度。

撰寫訓練計劃內容範圍及詳情：

1. 技術：教練須先認識隊員的技術特性，並以加強其一致性作為唯一的訓練目標，不可在未經隊員的技術教練贊成下修改隊員技術。如認為有需要修改技術，每一項均須在隊員知情下聯絡其技術教練作諮詢和討論。
2. 加強隊員對體能訓練的認識及提供合適的訓練。
3. 加強隊員隊合作的訓練以應付團體及混雙項目。
4. 加強心理有關的訓練。
5. 加強對射箭比賽規則的熟悉。
6. 加強應對比賽時的突發事故
7. 加強對器材的調整及保養。
8. 帶領隊員出席海外集訓或海外比賽。

技術教練亦可以在青少年射箭隊訓練期間出席訓練，並配合訓練計劃的進程對該屬會射手提供指導，技術教練須簽妥合作協議，並以不受薪的方式出席訓練。

協議內容請參閱《技術教練出席青少年射箭隊訓練協議 2025-2026》



青少年射箭隊主教練遴選方法

應徵青少年射箭隊之主教練必須於截止日期前遞交報名表、教學大綱及補充資料表格（射箭及射箭教練經驗）。教練小組及青少年發展小組亦有可能邀請個別教練參加遴選，遴選將會使用計分制（總共 100%）。

<p>撰寫教學大綱 (50%)</p>	<ul style="list-style-type: none">● 是否符合青少年射箭隊訓練日子及排名編排；● 如何認識及了解隊員的技術特性；● 如何認識及了解隊員的體能質素；● 如何加強隊員的團隊合作精神；● 器材調校的日期、方法與目標。
<p>個人資歷 (30%)</p> <ul style="list-style-type: none">● 填寫補充資料表格	<ul style="list-style-type: none">● 教練級數 (5%)● 教練的教育背景 (5%)● 曾擔任青少年集訓隊或其他青少年隊教練 (5%)● 曾帶領過青少年集訓隊或其他青少年隊參與海外集訓或比賽 (5%)● 曾教授青少年或學校射箭隊的經驗 (5%)● 曾參與及協助總會事務 (5%)
<p>面試 (20%)</p>	<p>面試內容及評分將由當日面試官記錄及評核，並將相關詳情交由教練小組及青少年發展小組進行二次審核。</p>

出席青少年射箭隊訓練時數較多的技術教練，亦有機會獲邀請成為青少年射箭隊的助理教練。

青少年射箭隊教練的管理

青少年射箭隊教練由教練小組及青少年發展小組共同管理。隊員或家長可以透過屬會向教練總監或青少年發展總監投訴，兩個小組均會將對教練的投訴記錄在案。



ARCHERY ASSOCIATION OF HONG KONG, CHINA
中國香港射箭總會

香港 銅鑼灣 掃桿埔 大球場徑一號 奧運大樓 1010室
Room 1010, Olympic House, 1 Stadium Path, So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
Tel: 2504 8148 Fax: 2577 7349 E-mail: hkaa@archery.org.hk <http://www.archery.org.hk>

技術教練出席青少年射箭隊 訓練協議 2025-2026

致：中國香港射箭總會青少年發展小組，

本人 (註冊號碼：) 為以下隊員的技術教練：

本人出席青少年隊的訓練期間，在指導自己的青少年隊員時會尊重青少年隊教練團的訓練方針，並盡量配合青少年的訓練安排及在場所有人士。

本人明白亦承諾作為青少年隊隊員的技術教練，有責任與青少年隊教練團維持良好溝通及合作關係。指導自己的青少年隊隊員時不會主動對其他隊員的射箭技術點評。更不會在私人時間點評其他隊員的射箭技術。

啟

日期：