

捐助機構：

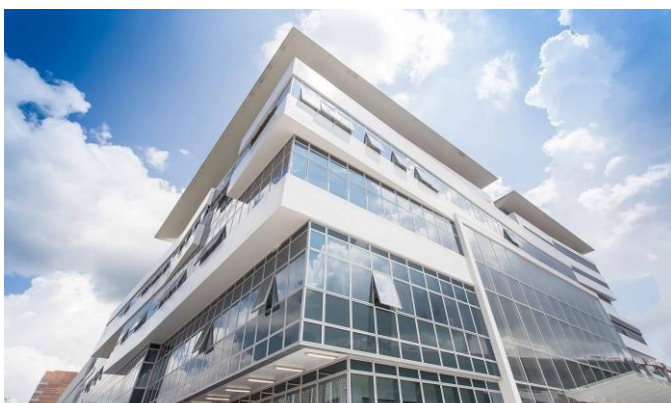


香港教練培訓委員會
Hong Kong Coaching Committee



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

「賽馬會高級運動教練理論證書」課程



資歷架構
Qualifications Framework 第三級

資歷名冊登記號碼：15/003100/L3
登記有效期：16/01/2016-15/01/2027

香港教練培訓委員會

是由

中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及

香港體育學院

聯合組成

HONG KONG COACHING COMMITTEE

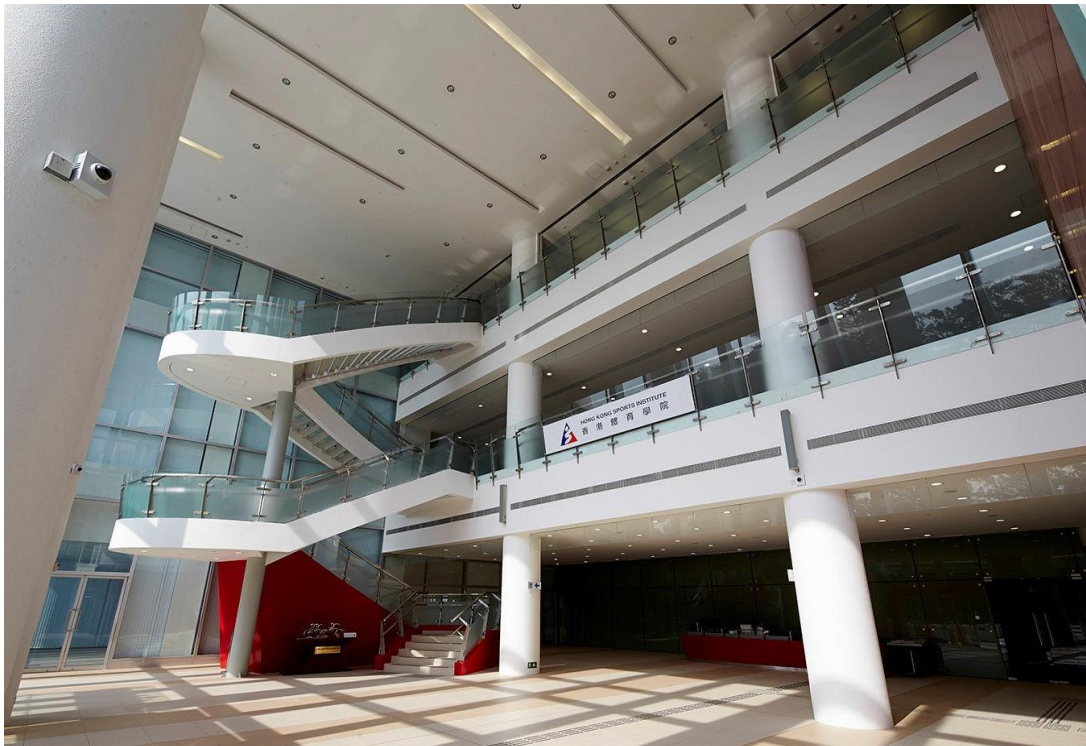
is jointly formed by the

Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

and

Hong Kong Sports Institute

賽馬會高級運動教練理論證書



香港體育學院大樓大堂

簡介

香港教練培訓委員會（委員會）由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及香港體育學院（體院）聯合組成。自 1991 年起，委員會為香港的教練培訓計劃及教練級別評定計劃制定短期及長遠的發展策略，並由體院教練培訓部代表推行及提供教練培訓服務，至今逾 30 年。

為提升教練培訓課程的質素及認受性，體院教練培訓部於 2013 年檢討舊有的運動通論課程（甲部），並於 2014 年開辦「運動教練理論基礎證書」課程，而「高級運動教練理論證書」課程亦已獲香港學術及職業資歷評審（評審局）認可為資歷架構第三級別（QF Level 3），課程於 2016 年正式開辦。

「高級運動教練理論證書」課程融合運動通論課程（甲部）第二級及第三級的內容，同時新增了課程內容，藉此加強課程的學術水平，令課程內容更現代化。

課程目標 / 宗旨

1. 課程內容廣泛涵蓋關於運動教練、教練管理及運動科學專業及深入的理論知識。
2. 學員透過實習將學以致用，以配合教練工作的實際需要及發展。
3. 提供有關專業教練理論、運動科學的基礎知識及實用技能，以裝備學員為其日後就業和持續學習作好準備。
4. 提供全面的運動教練、運動管理及運動科學進階知識，以讓畢業生能參與更高階的文憑課程。

課程結構

「高級運動教練理論證書」課程由十個單元及一個教練實習組成。課程為期六個月，其中包括課堂面授時數 66 學時，非面授時數 150 學時，實習時數 30 學時及實習前輔導簡介 4 學時，總時數為 250 學時。

課程內容

	單元名稱	面授時數	評估時數	自修時數	評估方式及比重
1	運動教育學	6	-	12	課業習作 (20%)
2	運動技能學	6	-	12	
3	教練效能	6	2	12	筆試 (30%)
4	運動生理學	6		12	
5	運動醫學	6		12	
6	訓練學	6	3	12	課業習作 (10%)
7	運動隊伍管理學	6		12	個案研究報告 (10%)
8	運動心理學	6	-	12	報告匯報及總結報告 (10%)
9	運動生物力學	6	-	12	研究建議書 (20%)
10	研討方法及應用統計學簡介	6	-	12	
	教練(理論實習)		30+4 [#] (#實習簡介)		實習機構評核報告、 實習視導評核報告、 實習檔案錄(反思報告及實習歷程檔案)
	總時數			250	
	資歷學分			25	

課程銜接

本課程已獲評審局認可並屬資歷架構第三級別。學員修畢本課程，會得到 25 個學分。學員可靈活運用轉移學分，日後報讀體育或教練相關課程之用。

學員完成課程後可銜接報讀更高級別課程，例如由北京體育大學主辦的運動訓練教育學士學位課程。

就業前景

成功修畢本理論課程及獲取體育總會的運動專項教練資格後，可成為認可三級教練。有關運動專項教練培訓，請向各體育總會查詢。

報讀資格

申請人須年滿十八歲或以上(截至二零二四年三月十九日計)，並符合以下其中一項條件及通過入學面試：

- 「運動教練理論基礎證書」或其他資歷名冊上屬資歷架構第二級的相關課程，同時持有由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會旗下運動總會發出的運動專項教練證書；或
- 完成中五或同等學歷，持有教練培訓委員會第三級或以上運動通論課程(甲部)證書及兩年相關工作經驗；或
- 完成中五或同等學歷，持有教練培訓委員會第二級或以上運動通論課程(甲部)證書及三年相關工作經驗。

修讀方式

本課程以六個月兼讀制形式修讀，於沙田香港體育學院上課(會因應情況改為網上教學)。有意申請者，可瀏覽體院教練培訓部網站 www.hkcoaching.com 查詢上課時間表及其他詳情。

授課語言

授課語言為粵語，教材以中文為主，並輔以英文專業用語。

課程單元豁免

學員可因所得的資歷申請豁免，豁免的單元不會超過單元總數的百分之五十。

評核及証書頒發

本課程的評核方法包括單元評估（持續評估和測驗）及教練實習評估兩部份。

學員必須符合以下條件，方可獲頒「運動教練理論基礎證書」：

- 總出席率必須達百分之八十及每單元出席率達百分之五十；及
- 必須於實習中取得合格等級；及
- 所有個別單元成績達五十分或以上。

學費

港幣八千元正

(入讀申請一經接納，學費及學額不可作任何更改或轉讓他人。除課程取消或改期外，所有已繳交學費恕不退還。)

獎學金

獎學金計劃旨在為獎勵於課程中有突出表現的學員，並按學員學業、實習成績及學習態度作為評審標準，每班最多選出三名得獎學員。

其他支援

- 擴展的免入息審查貸款計劃

申請人如有需要，可向政府轄下的學生資助辦事處申請擴展的免入息審查貸款計劃。詳情請瀏覽政府網址：<https://www.wfsfaa.gov.hk/sfo/tc/postsecondary/enls/overview.htm>

- 經濟援助計劃

申請人如現為「綜合社會保障援助計劃」受惠者，須於報名時提出申請，修畢課程及取得及格成績後，可獲發還全部學費。詳情請瀏覽政府網址：

https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_socsecu/sub_comprehens/

報名手續

每位申請人請於香港教練培訓委員會網頁 www.hkcoaching.com 完成網上申請：

- (a) 填妥課程申請表；
- (b) 上載學歷、工作經驗及參與運動經驗的證明文件副本；
- (c) 報名費港幣二百元

(不論取錄與否，報名費恕不退還。)

教練培訓部聯絡資料

聯絡地址：

香港新界沙田源禾路 25 號

香港體育學院教練培訓部

電話：

2681-6686 (蔡慧芳小姐)

2681-6888 (香港體育學院總機)

電郵地址：

cathyc@hksi.org.hk

網址：

www.hkcoaching.com

傳真：

2692-1940