

「高級教練理論證書」課程時間表

課程編號：1819ASC01(C) QF3 - Cohort 4

上課地點：沙田源禾路 25 號香港體育學院大樓二樓 L2C 會議室

上課日期：2019 年 2 月 21 日至 5 月 30 日

上課時間：晚上 7:00 至 10:00

節數	日期	星期	單元編號	單元名稱
1	2 月 21 日	四	-	開課簡介 及 實習簡介
2	2 月 25 日	一	ASC001	運動教育學
3	2 月 28 日	四		
4	3 月 4 日	一	ASC002	運動技能學
5	3 月 7 日	四		
6	3 月 11 日	一	ASC003	教練效能
7	3 月 14 日	四		
8	3 月 18 日	一	ASC004	運動生理學
9	3 月 21 日	四		
-	3 月 21 日	四	遞交 ASC001-002 課業習作及實習機構同意書	
10	3 月 25 日	一	ASC004 運動生理學 (輔導課) 19:00 – 21:00	
11	3 月 28 日	四	ASC005	運動醫學
12	4 月 1 日	一		
13	4 月 4 日	四	ASC005 運動醫學 (輔導課) 19:00 – 21:00	
14	4 月 8 日	一	ASC006	訓練學
15	4 月 11 日	四		
16	4 月 18 日	四	ASC003-005 筆試 19:00 – 21:00	
-	4 月 25 日	四	遞交 ASC006 課業習作	
17	4 月 25 日	四	ASC007	運動隊伍管理學
18	4 月 29 日	一		
19	5 月 2 日	四	ASC008	運動心理學
20	5 月 6 日	一		
21	5 月 9 日	四	ASC009	運動生物力學
22	5 月 16 日	四		
-	5 月 16 日	四	遞交 ASC007 個案研究報告	
23	5 月 20 日	一	遞交 ASC008 報告匯報及總結報告	
24	5 月 27 日	一	ASC010	研究方法及應用統計學簡介
25	5 月 30 日	四		
-	6 月 13 日	四	遞交 ASC009 & 010 研究建議書	
-	7 月 11 日	四	遞交實習機構評核報告、實習視導評核報告、 實習檔案錄〔反思報告及歷程檔案〕	

教練助理實習期：2019 年 3 月 26 日至 2019 年 6 月 28 日

備註：

1. 面試日期為2月12及2月13日。
2. 如導師安排學員到體能訓練中心上課，學員必須穿著運動服飾方可進入體能訓練中心。
3. 本部可因應需要而對上課日期及地點作出修改。