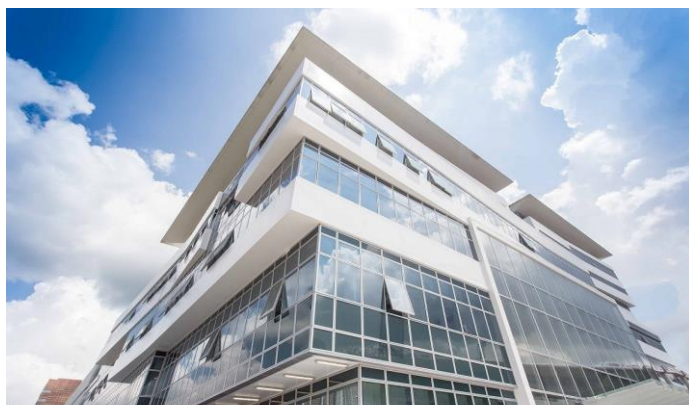




# 賽馬會「高級運動教練理論證書」課程



**資歷架構**  
Qualifications Framework **第三級**

資歷名冊登記號碼: 15/003100/L3  
登記有效期: 16/01/2016-15/01/2023

# 高級運動教練理論證書

## 簡介

香港教練培訓委員會(委員會)由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會及香港體育學院(體院)聯合組成。自1991年起,委員會為香港的教練培訓計劃及教練級別評定計劃制定短期及長遠的發展策略,並由體院教練培訓部代表推行及提供教練培訓服務,至今逾30年。

為提升教練培訓課程的質素及認受性,體院教練培訓部於2013年檢討舊有的運動通論課程(甲部),並於2014年開辦「運動教練理論基礎證書」課程,而「高級運動教練理論證書」課程亦已獲香港學術及職業資歷評審(評審局)認可為資歷架構第三級別(QF Level 3),課程於2016年正式開辦。

「高級運動教練理論證書」課程融合運動通論課程(甲部)第二級及第三級的內容,同時新增了課程內容,藉此加強課程的學術水平,令課程內容更現代化。

## 課程結構

「高級運動教練理論證書」課程由十個單元及一個教練實習組成。課程為期六個月,其中包括課堂面授時數66學時,非面授時數150學時,實習時數30學時及實習前輔導簡介4學時,總時數為250學時。

## 課程內容

序號	單元名稱	面授時數	評估時數	非面授時數	評估方式及比重
1	運動教育學	6		12	課業習作 (20%)
2	運動技能學	6		12	
3	教練效能	6	2	12	筆試 (30%)
4	運動生理學	6		12	
5	運動醫學	6		12	
6	訓練學	6		12	課業習作 (10%)
7	運動隊伍管理學	6		12	個案研究報告 (10%)
8	運動心理學	6	4	12	報告匯報及總結報告 (10%)
9	運動生物力學	6		12	研究建議書 (20%)
10	研究方法及應用統計學簡介	6		12	
	教練實習	30 + 4 <sup>#</sup> ( <sup>#</sup> 實習簡介)		30	實習機構評核報告、實習視導評核報告、實習檔案記錄 (反思報告及歷程檔案)
	總時數	100		150	
	資歷學分	25			

### 修讀方式

本課程以六個月兼讀形式修讀，於沙田香港體育學院上課（會因應情況改為網上教學）。有意申請者，可瀏覽體院教練培訓部網站 [www.hkcoaching.com](http://www.hkcoaching.com) 查詢上課時間表及其他詳情。

### 授課語言

授課語言為粵語，教材以中文為主，並輔以英文專業用語。

### 持續進修

課程已獲評審局認可為資歷架構第三級別（QF Level 3）。學員修畢本課程將得到 25 個資歷學分，並可銜接體育或教練相關等課程。

### 就業前景

成功修畢本理論課程及獲取體育總會的運動專項教練資格後，可成為認可的三級教練。

### 報讀資格

申請人須年滿十八歲或以上(截至二零二二年二月十五日計)，並符合以下其中一項條件及通過入學面試：

- 「運動教練理論基礎證書」或其他資歷名冊上屬資歷架構第二級的相關課程，同時持有由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會旗下運動總會發出的運動專項教練證書；**或**
- 完成中五或同等學歷，持有香港教練培訓委員會第三級運動通論課程（甲部）證書及兩年與運動相關或教練工作經驗；**或**
- 完成中五或同等學歷，持有香港教練培訓委員會第二級運動通論課程（甲部）證書及三年與運動相關或教練工作經驗

### 學費

港幣八千元正

*(入讀申請一經接納，學費及學額不可作任何更改或轉讓他人。除課程取消或改期外，所有已繳交的學費恕不退還。)*

### 報名手續

申請人需郵寄或親身遞交以下文件至香港新界沙田源禾路 25 號香港體育學院教練培訓部：

- a. 已填妥及簽署的課程申請表  
(申請表可於香港教練培訓委員會網站 [www.hkcoaching.com](http://www.hkcoaching.com) 下載)；
- b. 學歷、與運動相關工作經驗及參與運動經驗的證明文件副本；
- c. 報名費港幣二百元 (支票抬頭請填寫「香港體育學院有限公司」或「Hong Kong Sports Institute Ltd」) (不論取錄與否，報名費恕不退還。)

## 香港體育學院教練培訓部

聯絡地址：香港新界沙田源禾路 25 號香港體育學院教練培訓部

電話： 2681-6673 (黃詠兒小姐)  
2681-6888 (香港體育學院總機)

傳真： 2692-1940

電郵地址： [Wingw@hksi.org.hk](mailto:Wingw@hksi.org.hk)

網址： [www.hkcoaching.com](http://www.hkcoaching.com)