



2015 年青少年集訓隊 – 訓練時間表

反曲弓組 – 教練：謝培軍教練，梅鈞成教練

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
31/1 (星期六)	09:30 – 12:30
28/2 (星期六)	09:30 – 12:30
25/3 (星期三)	18:30 – 21:30

複合弓組 – 教練：楊安鍵教練，蒲彥蓁教練

<u>集訓日期</u>	<u>集訓時間</u>
31/1 (星期六)	09:30 – 12:30
26/2 (星期四)	18:30 – 21:30
28/3 (星期六)	09:30 – 12:30

註：4 月以後之集訓日將於 2015 年 1 月公佈。

集訓內容： 由教練總監及青少年發展小組協商，詳情容後公布。

集訓地點： 牛池灣公園射箭場

隊員須達最少 8 成出席率。如有更改會另行通知。